

## 20 ウェイトリフティング

1 期 日	6月3日(金)	監督会議	15時30分～	山形県立酒田北高等学校会議室
	6月4日(土)	検量	8時	
		開会式	9時10分	
		競技開始	10時	男子53～77kg級及び女子全階級
6月5日(日)	検量	8時	男子85kg級以上	
	競技開始	10時		
	閉会式	13時(予定)		

※参加人数により日程を変更することもある。

2 会 場 山形県立酒田北高等学校体育館 TEL 0234-34-2232

3 階 級 男子 53・56・62・69・77・85・94・105・+105kg級の9階級  
女子 48・53・58・63・69・75・+75kg級の7階級

4 競技種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)

### 5 競技規則

(社)日本ウェイトリフティング協会競技規則による。ただし、同規則との変更箇所は次のとおりとする。

- (1) 検量順・試技順の抽選は、事前に委員長立ち会いのもとに行う。
- (2) 検量時までに登録階級の1階級上の場合のみ階級変更を認める。但し、階級を変更した選手は団体戦の得点対象からは除外される。(個人戦の順位は認める)
- (3) 検量は、各階級の競技が実施される日の朝にまとめて行う。
- (4) 重量変更については、申込みスタート重量以外は重量を下げるが出来ない。  
(全国高校総体に準ずる)

### 6 競技方法

- (1) 学校対抗団体戦(男子)  
53kg級～+105kg級までの9階級、スナッチ、クリーン&ジャーク、トータルそれぞれに1位4点、2位2点、3位1点を与え、その得点合計により順位を決定する。得点計算は、1チーム1階級2名の得点上位5名までを対象とし、6人目からの得点は死点とする。総得点が同点の場合は、上位入賞者の多いチームを優位とし、その数も同じ場合は同位を分ける。
- (2) 個人戦(男子53kg級～+105kg級・女子48kg級～+75kg級)  
トータル記録により順位を決定する。同記録同体重の場合は、先にそのトータル記録に達した者を上位とする。

### 7 参加資格

- (1) 基本要項に準ずる。
- (2) 平成23年度JWA選手登録を完了した者。

### 8 参加制限

高校1年生男子については、以下の条件のうちいずれかを満たした者に限り出場を認める。

- (1) 競技経験が1年以上の者。
- (2) 採点制競技会において合格した者。  
※女子についてはその限りではない。

### 9 参加申込及び宿泊申込

- (1) 基本要項に準ずる。
- (2) 弁当のみ希望の場合も受け付ける。(専門委員長あて申し込むこと)

## 10 表彰

- (1) 基本要項に準ずる。
- (2) 学校対抗団体戦優勝校には、優勝旗を授与する。
- (3) 個人戦は、トータル記録1位～3位まで表彰する。

## 11 上位大会出場選考

- (1) 上位大会出場者は、別に定める選考基準を基に選考委員会で決定し推薦する。
  - ア 全国高等学校総合体育大会  
予選で各階級の全国高校総体基準記録を突破した者より9名を選考する。但し、前年度の全国高校選抜大会において5位以内に入った階級に対し特別枠が与えられている。

【表2： 全国高校総体基準記録表】

階級／種目	トータル
53kg級	135
56kg級	145
62kg級	160
69kg級	170
77kg級	180
85kg級	185
94kg級	190
105kg級	195
+105kg級	200

### イ 東北高校選手権大会

各階級上位2名及び全国高校総体出場権を獲得した者を選考する。

### ウ 全国高校女子選手権大会

予選で基準記録を突破した者より選考する。

【表3： 全国高校女子選手権基準記録】

記録/階級	48	53	58	63	69	75	+75
トータル	90	100	110	115	120	125	130

## 12 連絡事項

- (1) 組み合わせ会議の日程等については、実施を含め後日連絡する。
- (2) 同日程で、今年度進入部員に対する採点制競技会を実施予定。